

第 37 回札幌市健康スポーツ医協議会研修会 令和 6 年 2 月 6 日 (火)

講 演：「心臓リハビリテーションから広げる運動療法の輪」

講 師：医療法人新楓和会 あさぶハート・心リハクリニック 院長 津 田 正 哉

近年、心不全患者が急増しており、心不全パンデミックと呼ばれて社会的問題となっております。心臓リハビリテーション(心リハ)は多職種による包括的疾患管理プログラムであり、心不全診療において欠かすことができない治療介入です。運動療法は心リハにおいて欠かすことのできない構成要素であり、心不全を含む循環器疾患、またその危険因子に対して有効であることは以前より知られています。このたび外来心臓リハに特化したクリニックを開院する機会をいただきました。本講演では心リハの概要から心不全をはじめとした循環器疾患ならびに生活習慣病に対して運動療法をどのように活かしていくかを当院での取り組みを紹介しながら講演いたします。