

各医療機関代表者 様

札幌市長 秋元 克広

**「医療機関との連携による運動習慣化促進事業」のクール追加に伴う
事業参加者のご紹介について（依頼）**

平素より本市の保健福祉行政にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

令和 2 年 7 月 22 日付けでご案内いたしました、生活習慣病や運動器疾患の患者を対象とした標記事業につきまして、下記のとおり第 4 クールを追加開催することといたしましたのでご案内させていただきます。

つきましては、本事業の趣旨をご理解いただくとともに、対象となる患者様のご紹介に引き続きご協力くださいますようお願い申し上げます。

ご多用中恐縮に存じますがご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

1 事業概要等

事業概要やご紹介の流れ等につきましては、裏面をご参照願います。

2 追加クールの期間と紹介締切日

第 4 クールを追加いたしました。ご紹介の締切日は、各コース開始日の 1 週間前です。

	期間 (健康体力測定の実施を含む)	ご紹介の締切日	状況
第 1 クール	8 月中旬～11 月中旬	8 月 13 日 (木)	募集終了
第 2 クール	8 月下旬～12 月上旬	8 月 20 日 (木)	募集終了
第 3 クール	9 月中旬～12 月下旬	9 月 10 日 (木)	募集終了
第 4 クール (追加)	10 月中旬～1 月上旬	各コース開始日の 1 週間前まで	追加募集

3 第 4 クールに実施する教室 (教室の前後に健康体力測定を行います)

間に合わない場合は、直接、健康づくりセンター(裏面[5])までご連絡ください。

			教室期間	定員
第 4 ク ー ル	生活習慣病コース 「メタボ☆チャレンジ」	昼 コ ー ス	10 月 29 日 (木) ～1 月 7 日 (木) 運動教室：13：00～14：00 木曜 (全 5 回) 健康講座：13：00～14：00 木曜 (全 5 回)	30 人
		夜 コ ー ス	10 月 15 日 (木) ～1 月 14 日 (木) 運動教室：19：00～20：00 木曜 (全 5 回) 健康講座：19：00～20：00 木曜 (全 5 回)	10 人
	運動器疾患コース 「ロコモ☆チャレンジ」	昼 コ ー ス	10 月 29 日 (木) ～1 月 7 日 (木) 運動教室：12：00～13：00 火曜 (全 5 回) 健康講座：13：00～14：00 木曜 (全 5 回)	15 人

【担当】 札幌市保健所健康企画課難病医療係
宮腰・長尾・伊藤
〒060-0042

札幌市中央区大通西 1 9 丁目 WEST19- 2 階
電話 (011) 622-5153 FAX (011) 622-7223

「医療機関との連携による運動習慣化促進事業」の事業概要等

1 事業概要

医療機関からご紹介いただいた生活習慣病や運動器疾患をもつ患者様に対し、約3か月の教室（運動指導等）と健康体力測定（教室前後に実施）を行い、評価結果を医療機関と共有しながら、運動の習慣化を促進し、生活習慣病の予防や介護予防を図る事業です。

2 対象となる方

生活習慣病（予備群・治療中等）又は運動器疾患（変形性膝関節症、腰痛症等の膝・腰の疾病）のある方で運動が可能な方

3 教室受講料金

3,000円 ※ 10回の教室と2回の健康体力測定（教室前後に実施）を含めた料金

運動負荷心電図や血液検査を含むメディカルチェックや体力測定、理学療法評価等を実施

4 ご紹介の流れ

- ① 対象となる患者様に対し、リーフレット（前回送付）等にて事業を紹介
- ② 利用を希望された患者様について、参加連絡票（診療情報提供書）を札幌市保健所に送付（表面の保健所担当宛て。診療情報提供料（I）250点を算定いただけます。）
- ③ 札幌市保健所から情報を受けた中央健康づくりセンターより患者様に連絡し、受講するクールの調整等を行い、受講スタート
- ④ 終了後、受講状況や測定値等の評価結果をまとめ、ご紹介いただいた医療機関に報告

5 実施場所及びお問合せ先

札幌市中央健康づくりセンター（札幌市中央区南3条西11丁目331）
電話（011）562-8700

6 その他

- ・事業内容の詳細は、7月22日付でお送りした資料や、下記の中央健康づくりセンターホームページをご参照願います。また、参加連絡票（診療情報提供書）やリーフレットを、同ホームページよりダウンロードいただけます。
- ・リーフレットや参加連絡票が必要な場合は、表面の担当までご連絡ください。
- ・定員を超えた場合は、参加連絡票のご提出があってもご参加いただけない場合があります。定員到達状況は、同ホームページよりご確認ください。

中央健康づくりセンター

検索

URL:<https://www.sapporo-sport.jp/sapporo-kenkoc>